



Утверждаю

Директор школы: Ильина В.И.

Ежедневное меню

МБОУ Шарашенская СШ

Отд./корп

День

14.05.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	TKN№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	77	467	16	19	54
сладкое								
гор.напиток	TKN№20	Чай каркаде с сахаром	210	6,27	29	0	0	7
хлеб	TKN№26	Хлеб ржаной	40	6,7	83	3	1	16
фрукты								
закуска	TKN№28	Икра кабачковая	100	34	91	1	3	19
				123,97				